



CONSIDERACIONES GENERALES

MODALIDAD, ESPECIALIDAD O DISCIPLINA DEPORTIVA RECONOCIDA COMO TAL EN LOS ESTATUTOS DE LA FEDERACIÓN

Los Estatutos recogen las dos modalidades:

- Hockey Hierba
- Hockey Sala

El Hockey Hierba es un deporte Olímpico, mientras que el Hockey Sala la competición más importante es el Campeonato del Mundo.

Ambas son muy importantes en el aprendizaje de un jugad@r de hockey. En cuanto a conceptos el Hockey Sala tiene mucha transferencia a la Hierba.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Tecnificación deportiva de jugadores/as destacados/as en los Clubes madrileños en las categorías inferiores. Detectar sus capacidades de rendimiento mediante un proceso de aprendizaje que incluye aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos, (Alevín, Infantil, Cadete, Juvenil).
- Introducción al Alto Rendimiento deportivo para acceso al CAR.
- Elevar el nivel del hockey hierba en la Comunidad de Madrid y su repercusión en los resultados de las competiciones de ámbito nacional.
- Tener un número de representantes del hockey madrileño en las Selecciones Nacionales inferiores y con un proceso enfocado hacia el Alto Rendimiento.
- Crear hábitos deportivos saludables
- Formación sociocultural: cultivando los valores del respeto humildad, esfuerzo, entrega salud e higiene, compañerismo que van intrínsecos con la práctica del deporte.
- Educar a los jugadores en los valores humanos que se derivan del deporte de equipo, así como, el fomentar los hábitos nutricionales y las consecuencias para la salud de una dieta equilibrada
- Fomentar la disciplina y el sacrificio para llegar a alcanzar la categoría de deportista Alto rendimiento compatibilizando con sus estudios académicos con el claro objetivo de conseguir su formación integral.
- En todos los casos se deberán cumplir dos tipos de objetivos: por un lado, **objetivos individuales trimestrales por áreas** (físicos, médicos, técnicos y tácticos) y por otros **objetivos generales del grupo**.
- El control de los objetivos trimestrales individuales será llevado mediante la ficha de control de objetivos. Anexo
- **Objetivos a largo plazo:**
Nutrir las Selecciones Absolutas de España con deportistas que han formado parte del programa de Tecnificación y aumentar el nivel de los equipos senior de manera que luchen por títulos absolutos y la representación de clubes madrileños en ligas nacionales aumente.



Federación Madrileña de Hockey

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN



El programa de tecnificación de HOCKEY para este año 2025/2026 establece cuatro grupos de trabajo, según las categorías.

	Categorías	Masculino	Femenino	Total	Nº Técnicos	Ratio T:D
DETECCIÓN DE TALENTOS	Grupo 1 - Sub/12	12	10	22	2	11:1
	Grupo 2 - Sub/14	30	19	49	4	12:1
REFUERZO DEPORTIVO	Grupo 3 - Sub/16	35	24	59	4	15:1
	Grupo 4 - Sub/18	26	28	54	4	13:1

En total se va a trabajar con 182 deportistas.

OBJETIVOS DE RENDIMIENTO

Objetivos	A corto plazo	A medio plazo	A largo plazo
Grupo Sub/12	Aumentar el nº de jugador@s en las fases del PNTD que es la base de las selecciones inferiores.	Aumentar el nº de jugador@s en la fase final del PNTD que es la base de las selecciones inferiores.	Aumentar el nº de jugador@s en la fase final del PNTD que es la base de las selecciones inferiores.
Grupo Sub/14	Máxima participación de los clubes madrileños en el los Ctos. De España en las dos modalidades y llegar a jugar semifinales y en PNTD.	Máxima participación de los clubes madrileños en el los Ctos. De España en las dos modalidades y llegar a jugar semifinales y en PNTD.	Máxima participación de los clubes madrileños en el los Ctos. De España en las dos modalidades y llegar a jugar semifinales y en PNTD.
Grupo Sub/16	Aumentar la representación de jugador@s madrileños en las concentraciones de las Selecciones Nacionales inferiores. Entrenar en el CAR.	Quedar entre los dos primeros en el Cto. De España de Selecciones Autonómicas. Jugar la final. Y estar en el CAR	Máxima participación de jugador@s madrileños en Selecciones Nacionales y en Ctos. de España Autonómicos y de Clubes
Grupo Sub/18	Aumentar la representación de jugador@s madrileños en las concentraciones de las Selecciones Nacionales inferiores. Entrenar en CAR	Quedar entre los dos primeros en el Cto. De España de Selecciones Autonómicas. Jugar la final. Y entrenar en el CAR	Máxima participación de jugador@s madrileños en Selecciones Nacionales y en Ctos. de España Autonómicos y de Clubes



DETECCIÓN DE TALENTOS GRUPOS 1 Y 2 -Sub/12 y Sub/14

ESTRUCTURA DEL PLAN Y DETALLE DE CATEGORÍAS

Este se divide en dos niveles que agrupan jugadores/as de diferentes categorías y, por tanto, persigue diferentes objetivos.

GRUPO 1 - SUB/12 ALEVINES

- Entrenamientos mixtos, hacen las dos modalidades.
 - Hockey Sala desde octubre a diciembre.
 - Hockey Hierba desde enero a mayo.
 - Hockey Sala mes de junio
- Categoría alevín (11 a 12 años).
- Si siguen su evolución positiva, pasan al grupo 2.

Entrenamientos CT (septiembre a junio)

Liga alevín de Hockey Sala (LSA) (5 de octubre al 14 de diciembre)

Copa alevín de Hockey Hierba (CAH) (22 de marzo al 14 de junio)

Liga alevín de Hockey Hierba (LAH) (11 de enero al 15 de marzo)

2024				2025					
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
1D	2X C.T.	2S	1D	1X	1S LAH	1S LAH	2X	3S	1D
2L C.T.	5S LSA	3D	2L C.T.	4S	2D	2D	5S CAH	4D	2L C.T.
4X C.T.	6D	4L C.T.	4X C.T.	5D	3L C.T.	3L C.T.	6D	5L C.T.	4X
7S	7L C.T.	6X C.T.	7S	6L	5X	5X	7L C.T.	7X	7S CAH
8D	9X C.T.	9S LSA	8D	8X	8S LAH	8S LAH	9X	10S CAH	8D
9L C.T.	12S	10D	9L C.T.	11S LAH	9D	9D	12S	11D	9L C.T.
11X C.T.	13D	11L C.T.	11X C.T.	12D	10L C.T.	10L C.T.	13D	13L C.T.	11X
14S	14L C.T.	13X C.T.	14S LSA	13L C.T.	12X	12X	14L	15X	14S CAH
15D	16X C.T.	16S LSA	15D	15X	15S LAH	15S LAH	16X	17S	15D
16L C.T.	19S LSA	17D	16L C.T.	18S LAH	16D	16D	19S	18D	16L C.T.
18X C.T.	20D	18L C.T.	18X C.T.	19D	17L C.T.	17L C.T.	20D	19L C.T.	18X
21S	21L C.T.	20X C.T.	21S	20L C.T.	19X	19X	21L C.T.	21X	21S
22D	23X C.T.	23S LSA	22D	22X	22S LAH	22S CAH	23X	24S CAH	22D
23L C.T.	26S LSA	24D	23L	25S LAH	23D	23D	26S CAH	25D	23L C.T.
25X C.T.	27D	25L C.T.	25X	26D	24L C.T.	24L C.T.	27D	26L C.T.	25X
28S	28L C.T.	27X C.T.	28S	27L C.T.	26X	26X	28L C.T.	28X	28S
29D	30X C.T.	30S LSA	29D	29X		29S CAH	30X	31S	29D
30L C.T.			30L			30D			30L
						31L C.T.			



GRUPO 2 - SUB/14 INFANTILES

- Entrenamientos por género, hacen las dos modalidades.
- Hockey Hierba desde octubre a diciembre.
- Hockey Sala desde enero a marzo.
- Hockey Hierba desde abril a junio.
 - Categoría Infantil (13 a 14 años).
 - Si siguen su evolución positiva, pasan al grupo Sub/16. Grupo 3

Liga infantil de Hockey Sala (LIS) (15 de marzo al 24 de abril)

Sector 10 y 11 de mayo y Campeonato de España del 22 al 25 de mayo del 202

Copa infantil de Hockey Hierba (CIH) (31 de mayo al 18 de junio)

Liga infantil de Hockey Hierba (LIH) (5 de octubre al 8 de febrero)

Sector del 21 al 23 de febrero y Campeonato de España del 6 al 9 de marzo del 2025

Campeonato de España Autonómico Sub/16 y PNTD



2024				2025					
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
1D	2X	2S	1D	1X	1S	1S Sub/16	2X C.T.	3S	1D
2L C.T.	5S LIH	3D	2L C.T.	4S	2D	2D	5S LIS	4D	2L C.T.
4X	6D	4L C.T.	4X	5D	3L C.T.	3L C.T.	6D	5L C.T.	4X C.T.
7S	7L C.T.	6X	7S	6L	5X C.T.	5X C.T.	7L C.T.	7X C.T.	7S CIH
8D	9X	9S	8D	8X	8S LIH	8S Cto. España	9X C.T.	10S Sector	8D
9L C.T.	12S	10D	9L C.T.	11S LIH	9D	9D Hierba	12S	11D Sala	9L C.T.
11X	13D	11L C.T.	11X	12D	10L C.T.	10L C.T.	13D	13L C.T.	11X C.T.
14S	14L C.T.	13X	14S	13L C.T.	12X C.T.	12X C.T.	14L	15X C.T.	14S CIH
15D	16X	16S LIH	15D	15X C.T.	15S	15S LIS	16X	17S	15D
16L C.T.	19S LIH	17D	16L C.T.	18S LIH	16D	16D	19S	18D	16L C.T.
18X	20D	18L C.T.	18X	19D	17L C.T.	17L C.T.	20D	19L C.T.	18X C.T.
21S	21L C.T.	20X	21S	20L C.T.	19X C.T.	19X C.T.	21L C.T.	21X C.T.	21S CIH
22D	23X	23S LIH	22D	22X C.T.	22S Sector	22S LIS	23X C.T.	24S Cto. España	22D
23L C.T.	26S LIH	24D	23L	25S LIH	23D Hierba	23D	26S LIS	25D Sala	23L C.T.
25X	27D	25L C.T.	25X	26D	24L C.T.	24L C.T.	27D	26L C.T.	25X C.T.
28S	28L C.T.	27X	28S	27L C.T.	26X C.T.	26X C.T.	28L C.T.	28X C.T.	28S
29D	30X	30S LIH	29D	29X C.T.	27J Cto España	29S LIS	30X C.T.	31S CIH	29D
30L C.T.			30L		28V Autonómico	30D			30L
						31L C.T.			



REFUERZO DEPORTIVO GRUPO Sub/16 y Sub/18

ESTRUCTURA DEL PLAN Y DETALLE DE CATEGORÍAS

Este se divide en dos niveles que agrupan jugadores/as de diferentes categorías y, por tanto, persigue diferentes objetivos.

GRUPO 1 - SUB/16

- Entrenamientos mixtos, hacen las dos modalidades.
 - Hockey Sala desde octubre a diciembre.
 - Hockey Hierba desde enero a junio.
- Categoría alevín (11 a 12 años).
- Si siguen su evolución positiva, pasan al grupo 2.

Liga Cadete de Hockey Sala (LCS) (12 de octubre al 1 de diciembre)
Sector 14 y 15 de diciembre y Campeonato de España del 27 al 29 de diciembre
Copa Cadete de Hockey Hierba (CCH) (14 de septiembre al 6 de octubre)
Liga Cadete de Hockey Hierba (LCH) (5 de octubre al 8 de febrero)
Sector del 21 al 23 de febrero y Campeonato de España del 6 al 9 de marzo del 2025
Tº Comunidad de Madrid (TCAM) (31 de mayo al 21 de junio)
Campeonato de España Autonómico Sub/16 y PNTD



2024				2025					
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
1D	2X C.T.	2S	1D	1X	1S	1S Autonómico	2X C.T.	3S Sector H	1D
2L	5S CCH	3D	2L C.T.	4S	2D	2D Sub/16	5S LCH	4D Sector H	2L C.T.
4X C.T.	6D CCH	4L C.T.	4X C.T.	5D	3L C.T.	3L C.T.	6D	5L C.T.	4X C.T.
7S	7L	6X C.T.	7S	6L	5X C.T.	5X C.T.	7L C.T.	7X C.T.	7S TCAM
8D	9X C.T.	9S	8D	8X	8S LCH	8S LCH	9X C.T.	10S	8D
9L	12S	10D	9L C.T.	11S LCH	9D	9D	12S	11D	9L C.T.
11X C.T.	13D	11L C.T.	11X C.T.	12D	10L C.T.	10L C.T.	13D	13L C.T.	11X C.T.
14S CCH	14L	13X C.T.	14S Sector sala	13L C.T.	12X C.T.	12X C.T.	14L	15X C.T.	14S TCAM
15D	16X C.T.	16S	15D Sector Sala	15X C.T.	15S LCH	15S LCH	16X	17S Cto. España	15D
16L	19S	17D	16L C.T.	18S LCH	16D	16D	19S	18D Hierba	16L C.T.
18X C.T.	20D	18L C.T.	18X C.T.	19D	17L C.T.	17L C.T.	20D	19L C.T.	18X C.T.
21S CCH	21L	20X C.T.	21S	20L C.T.	19X C.T.	19X C.T.	21L C.T.	21X C.T.	21S TCAM
22D	23X C.T.	23S	22D	22X C.T.	22S LCH	22S LCH	23X C.T.	24S	22D
23L	26S	24D	23L	25S LCH	23D	23D	26S	25D	23L C.T.
25X C.T.	27D	25L C.T.	25X	26D	24L C.T.	24L C.T.	27D	26L C.T.	25X C.T.
28S CCH	28L	27X C.T.	28S Cto. España	27L C.T.	26X C.T.	26X C.T.	28L C.T.	28X C.T.	28S
29D CCH	30X C.T.	30S	29D Sala	29X C.T.	27J Cto. España	29S LCH	30X C.T.	31S TCAM	29D
30L			30L			30D			30L
						31L C.T.			



GRUPO 2 - SUB/18

- Entrenamientos por género, hacen las dos modalidades.
 - Hockey Hierba desde octubre a diciembre.
 - Hockey Sala desde enero a junio.
- Categoría Infantil (13 a 14 años).
- Si siguen su evolución positiva, pasan al grupo Sub/16.

Liga Juvenil de Hockey Sala (LJS) (11 de enero al 1 de febrero)

Sector 8 y 9 de febrero y Campeonato de España del 21 al 23 de febrero del 2025

Copa Juvenil de Hockey Hierba (CJH) (21 de septiembre al 9 de noviembre)

Liga Juvenil de Hockey Hierba (LJH) (8 de marzo al 8 de mayo)

Sector del 14 al 15 de junio y Campeonato de España del 27 al 29 de junio del 2025

Copa de España Juvenil Hierba (CEJH) (6 al 8 de diciembre)

Campeonato de España Autonómico Sub/18 (del 31 de octubre al 3 de noviembre)

2024				2025					
Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
1D	2X C.T.	2S Autonómico	1D	1X	1S LJS	1S	2X C.T.	3S	1D
2L C.T.	5S CJH	3D Sub/18	2L	4S	2D	2D	5S LJH	4D	2L C.T.
4X C.T.	6D	4L	4X	5D	3L	3L C.T.	6D	5L C.T.	4X C.T.
7S	7L C.T.	6X	7S Copa	6L	5X	5X C.T.	7L C.T.	7X C.T.	7S
8D	9X C.T.	9S CJH	8D España	8X	8S Sector	8S LJH	9X C.T.	10S LJH	8D
9L C.T.	12S CJH	10D	9L	11S LJS	9D Sala	9D	12S	11D	9L C.T.
11X C.T.	13D	11L	11X	12D	10L	10L C.T.	13D	13L C.T.	11X C.T.
14S	14L C.T.	13X	14S	13L	12X	12X C.T.	14L	15X C.T.	14S Sector
15D	16X C.T.	16S	15D	15X	15S	15S LJH	16X	17S	15D Hierba
16L C.T.	19S CJH	17D	16L	18S LJS	16D	16D	19S	18D	16L C.T.
18X C.T.	20D	18L	18X	19D	17L	17L C.T.	20D	19L C.T.	18X C.T.
21S CJH	21L C.T.	20X	21S	20L	19X	19X C.T.	21L C.T.	21X C.T.	21S
22D	23X C.T.	23S Sector Copa	22D	22X	22S CTO	22S LJH	23X C.T.	24S LJH	22D
23L C.T.	26S CJH	24D España	23L	25S LJS	23D España Sala	23D	26S LJH	25D	23L C.T.
25X C.T.	27D	25L C.T.	25X	26D	24L C.T.	24L C.T.	27D	26L C.T.	25X C.T.
28S CJH	28L C.T.	27X C.T.	28S	27L	26X C.T.	26X C.T.	28L C.T.	28X C.T.	28S Cto.
29D	30X C.T.	30S	29D	29X		29S	30X C.T.	31S LJH	29D España H
30L C.T.	31J Cto. España		30L			30D			30L C.T.
						31L C.T.			